

ROK PRO ZDRAVÍ VZDĚLÁVACÍ AKADEMIE PRO SENIORY

ŘÍJEN 2019-DUBEN 2020

**16 WORKSHOPŮ VE 4 MĚSTECH
PARDUBICKÉHO KRAJE**

VSTUP ZDARMA

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY

 **736 751 202**

 **PARDUBICE@NRZP.CZ**

Téma: Zdravý dech - zdravé tělo
Téma: Strava jako cesta k ozdravení těla a mysli

10. 10. Svitavy
22. 10. Ústí nad Orlicí
29. 10. Pardubice
31. 10. Chrudim

Téma: Jak si udržet a posílit dobrou paměť
Téma: Zdravá chodidla - zdravá chůze

19. 11. Ústí nad Orlicí
20. 11. Chrudim
26. 11. Svitavy
27. 11. Pardubice



Pardubický kraj



Projekt je spolufinancován
ze státního rozpočtu
České republiky



**Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR**